

HERZENszeit

HIER MUSST DU NICHTS ERKLÄREN.
DU DARFST EINFACH DA SEIN.



Wir begleiten Familien, Kinder, Jugendliche
und junge Erwachsene in der Trauerzeit



herzenszeit.berlin



[herzenszeit_berlin](https://www.instagram.com/herzenszeit_berlin)

Einzel- und Gruppenangebote

Für Kinder (ab 6 Jahren)

Kinder trauern anders. Sie brauchen einen geschützten Raum, um ihre Trauer verstehen und ausdrücken zu können. In unserer „Herzenszeit“ schaffen wir kindgerechte Begegnungen, in denen sie erleben: Ich bin nicht allein.

Für Jugendliche & junge Erwachsene (bis 21 Jahre)

Trauer kann sich anfühlen wie Chaos in Bauch und Kopf – gerade wenn man erwachsen wird. Bei uns begegnen sich Menschen, die Ähnliches erlebt haben. Erklären muss niemand etwas – hier ist Raum für alles, was gerade da ist.

Wer wir sind

Systemische Trauerbegleitende für Familien, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Für wen wir da sind

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, in deren Familien

- ein Familienmitglied schwer erkrankt ist oder im Sterben liegt,
- ein nahestehender Mensch gestorben ist – nach langer Krankheit, plötzlich, durch Unfall, gewaltsam oder Suizid.

Was wir anbieten

- Erstgespräche mit Hausbesuch, Einzel- und Familienberatungen
- Altersgerechte Abschieds- und Erinnerungsgruppen
- Tiergestützte Begleitung

Eine Förderung über das Jugendamt ist in bestimmten Fällen möglich.

Ein Projekt vom
**GEMEINSCHAFTSHOSPIZ
CHRISTOPHORUS**

Koordination: **Birgit Kuban**
Mobil: **0176 521 957 31**
E-Mail: herzenszeit@gemeinschaftshospiz.de
Aktiv in Spandau – mit Schwerpunkt in Kladow



Ihre Spende macht unsere Trauerarbeit möglich – danke!

Spendenkonto:

GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN: DE25 4306 0967 4018 3569 00
Stichwort: Kindertrauer

So geht es ganz einfach:



Unter der Schirmherrschaft des Bezirksbürgermeisters von
Berlin-Spandau, Frank Bewig